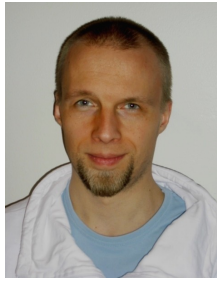


# CV



## JARKO SAVONEN

chi kung-opettaja, kouluttaja,  
toimintaterapeutti amk

Kummelivuorentie 6 a 1  
02330 Espoo

Tietoisuuden tutkija ja valaistumisen etsijä  
"Before thought there was emptiness - before creation  
there was emptiness... rest there."

044 040 1144  
[info@joogachikung.net](mailto:info@joogachikung.net)  
[www.joogachikung.net](http://www.joogachikung.net)

## KIELITAITO

suomi ja englanti

## OLENNAINEN KOULUTUS

2001 TOIMINTATERAPEUTTI AMK Helsingin ammattikorkeakoulu

\*Päättötyö: Ihmisen henkinen ulottuvuus ja sen käyttö toimintaterapiassa 4/5

2002 YRITTÄJÄKSI RYHTYMINEN –KURSSI 210+140 tuntia

Espoossa Ideal training oy

2005 INTEGRAL QIGONG AND TAI CHI TEACHER 200 HOURS

\*U.S.A The Institute of Integral Qigong and Tai Chi

## OLENNAINEN KOKEMUS

2000-2007 OPETTAJAN SIJAISUUDET

\*opettajan sijaisena Helsingissä ja Espoossa

2006- CHI KUNG-OPETTAJANA

\* lisäksi olen opettanut paljon hengitysharjoituksia, meditaatiota,  
rentoutumista sekä johdattanut ihmisiä ymmärtämään tietoisuutta

Katso myös: [www.joogachikung.net/opettajat.htm](http://www.joogachikung.net/opettajat.htm)

täältä löydät ihmisten kokemuksia, opetuspaikkoja ja mediakontakteja

10 / 2007 - 05/2008 ERITYISOPETTAJANA

\*7-luokka Olarin koulussa Espoossa

05 / 2008 - TAIVASTALO AVOIN YHTIÖ

\*yrittäjänä perheyrytyksessämme

09 / 2008 - 12 / 2009 HOTELLI KORPILAMPI

\*kouluttajana aiheilla: toimintakyky ja elämänlaatu, flow ja merkityksellinen toiminta, toimintakykyisenä  
työssä ja vapaa-aikana, toiminnalliset harjoitukset: kehollisuus ja läsnäolo voimavaroina

05 / 2009 - SIUNTION HYVINVOINTIKESKUS

\*kouluttajana aiheilla: uni ja muisti, hyvänmielen avaimia, chi kung ja meditaatiointensiivit

2010 SYKSY AMIEDU

\*kouluttajana aiheilla: stressin hallinta, tietoisuustaidot, chi kung, luova prosessi ja missio,  
kokonaisvaltainen hyvinvointi

